

REN SHEN BAI DU SAN

Composición:

Qiang Huo	6-9 gm.	Notopterygium incisum
Du Huo	6-9 gm.	Angélica pubescens
Chuan Xiong	6-9 gm.	Ligusticum wallichii
Chai Hu	6-9 gm.	Bupleurum chinense
Bo He	3-6 gm.	Mentha haplocalyx
Zhi Ke	6-9 gm.	Citrus aurantium
Jie Gong	6-9 gm.	Platycodon grandiflorum
Qian Hu	6-9 gm.	Peucedanum praeruptorum
Pu Ling	6-9 gm.	Poria cocos
Ron Shen	3-6 gm.	Panax ginseng
Sheng Jiang	3-6 gm.	Zingiber officinale
Gan Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

Acciones:

1. Para dispersar el viento, frio y humedad (diaforético)
2. Para restablecer el Qi

Indicaciones:

Para personas de constitución débil con deficiencia de Qi, y afección por viento, frio y humedad.

Síntomas:

Fiebre alta, aversión al frio, sin sudoración, dolor de cabeza, dolor de cuello, dolor muscular, opresión torácica y en la región epigástrica, nariz congestionada, tos con esputo.

Lengua: con saburra blanca y grasa.

Pulso: flotante, débil (presión elevada perceptible)

Aplicaciones:

Resfriado común, gripe, malaria, disentería, infecciones supurativas.

Contraindicaciones:

Para personas con constitución fuerte.

Modificaciones:

Con malaria, añadir:

Cao Guo	Amomum tsao-ko
Bing Lang	Areca catechu